

“

*In una donna
è una delle parti
che maggiormente
esprime la femminilità*



IL RIMODELLAMENTO DEI GLUTEI

a cura di
Stefano Di Nonno
Chirurgo estetico



Nel corpo di una donna le due aree anatomiche, che esprimono maggiormente il **concetto di femmi-**

nilità, sono il seno ed i glutei. Se il seno è un argomento, di cui si sente parlare spesso nell'ambito della chirurgia estetica, il **lato B** rappresenta sicuramente un argomento

più di nicchia, il cui interesse e, di conseguenza, le tecniche chirurgiche ed i trattamenti di medicina estetica sono in continua crescita ed evoluzione. **Negli ultimi anni è cambiato**



il canone estetico di quest'area, e, senza arrivare a sgradevoli eccessi, vi è sempre più il desiderio della paziente di avere dei **glutei più pieni, alti e proiettati**. Le componenti anatomiche, che definiscono la forma dei glutei, sono le ossa (il bacino), i muscoli (piccolo, medio e grande gluteo) ed il tessuto sottocutaneo (il grasso). È fondamentale anche considerare il concetto per il quale il lato B non è un'unità anatomica a sé stante, ma, per essere rimodellata con successo, è imprescindibile osservarla nel contesto, in cui è incorniciata ovvero in basso le gambe con particolare attenzione alla zona trocanterica ed all'interno cosce, ed, al di sopra, i fianchi. **Sempre più frequentemente si ricorre al lipofilling**, che consiste nel dare adeguato tono e volume

attraverso il proprio grasso corporeo. Questo approccio chirurgico ha un duplice vantaggio: il primo è sicuramente quello di rendere più armoniosa la cornice dei nostri glutei, da cui, in alcuni casi, prenderemo, mediante una liposuzione, il tessuto adiposo necessario per eseguire il riempimento. Spesso anche solo rimuovendo l'eccesso adiposo, che circonda i glutei, riusciremo a nobilitare questa zona ed a renderla più armoniosa con il resto del corpo. Qualora non vi fosse un'adiposità localizzata da trattare nelle aree prima citate, potremo prelevare il tessuto adiposo e, quindi, ottenere un miglioramento estetico in altre zone: addome, cosce, braccia. Il secondo indiscusso vantaggio è che **il grasso iniettato per volumizzare i glutei è del paziente stesso, quindi asso-**

lutamente biocompatibile e non risentirà delle complicanze legate al passare del tempo come gli impianti protesici: rottura, rotazione, contrattura capsulare, usura e, quindi, necessità di sostituzione. Un punto a sfavore del lipofilling è che una quota del tessuto adiposo usato verrà riassorbita dall'organismo, tuttavia i sistemi, che attualmente vengono utilizzati per trattare l'adipide prelevato, consentono di migliorare notevolmente la sopravvivenza dello stesso. **L'intervento viene eseguito in anestesia generale o sedazione**, la durata varia da 1 a 3 ore a seconda che sia associato o meno ad una vera e propria liposuzione in più aree, la ripresa della vita sociale avverrà dopo 7-14 giorni, è consigliabile astenersi dall'attività sportiva per un mese. ■